

Les TC / AVC sont des lésions cérébrales acquises qui portent atteinte aux capacités physiques ou psychiques.

Pour information, il existe différents types de fédération proposant des activités physiques adaptées à votre handicap.

Cette brochure a donc pour but de répondre plus précisément aux recherches d'activités adaptées en fonction de chacun.

Dans un premier temps, nous vous conseillons de prendre contact auprès du service des sports de votre mairie.

Puis les liens ci-contre vous permettront de trouver une activité, un club en fonction de votre handicap, de votre lieu de vie et surtout de vos envies.

- **Handi guide** qui regroupe le handicap dans sa globalité (physique, psychique, mentale,...)

Lien direct : <http://www.handiguide.sports.gouv.fr/trouver-structure-sportive.php>

En cas de question : Mme Emeline Bien au 02 48 48 06 15 ou emeline.bien@creps-centre.fr

- **Fédération Française de Sport Adapté** pour le handicap psychique ou mentale.

Lien direct : <http://www.ffsa.asso.fr/57-ou-pratiquer>

- **Ligue Sport Adapté du Nord-Pas-de-Calais**

60 rue des Ravennes - 59910 BONDUES

Tel. : 03 20 03 65 84

E-Mail : ffsacr16@wanadoo.fr

- **Fédération Française Handisport** (physique ou sensorielle)

Lien direct : <http://annuaire.handisport.org/>

- **Le Comité Régional Handisport 59/62**

MAISON REGIONALE DES SPORTS

367 Rue Jules Guesde - 59650 VILLENEUVE D'ASCQ

Tél : 03.20.06.05.55

- **Le PAIPS** (Parcours d'Accompagnement Individualisé vers les Pratiques Sportives)

Dans les départements du nord et du Pas -de -Calais

Contactez Mr Elliott Chrétien au 07 82 18 82 38 ou elliottchretien.paips@laposte.net

R-TC-AVC



Réseau de la cérébrolésion

Guide d'accès aux activités physiques adaptées

Réseau TC AVC 59/62

6 Rue du Pr Laguesse
CHRU de Lille – Rez de Jardin des USN B
59 037 Lille Cédex
Tél. : 03 20 44 58 12
www.reseautcavc5962.org

Réseau TC AVC 59/62 – Octobre 2016